

## COURS ADULTES

*1<sup>e</sup> semaine*

### Lundi 11/02

*Aquafitness: 11h*

*Aquabody: 20h*

*Aquarunning: 20h + **20h30\****

### Mardi 12/02

*Aquabody: 12h15*

### Mercredi 13/02

*Aquafitness : 11h + 20h*

*Aquabiking : 20h + **20h30\****

### Jeudi 14/02

*Aquabiking : 11h + 11h30*

*Aquabody : 20h*

*Aquaboxing : 20h*

***\*Détente avant le cours***

## COURS ADULTES

*2<sup>e</sup> semaine*

### Lundi 18/02

*Aquafitness: 11h*

*Aquabody: 20h*

*Aquarunning: 20h + **20h30\****

### Mardi 19/02

*Aquabody: 12h15*

### Mercredi 20/02

*Aquafitness : 11h*

*Aquabiking : 20h + **20h30\****

### Jeudi 21/02

*Aquabiking : 11h + 11h30*

*Aquabody : 20h*

*Aquaabdos : 20h*

***\*Détente avant le cours***